

参加者
募集！！

第11回

ウォーキング大会

1日1万歩以上歩こう

主 催 :	東亜道路健康保険組合	結 果 報 告 :	平成26年12月5日(金)
共 催 :	東亜道路労働組合		但し、北海道・北陸地区は
対 象 者 :	被保険者及びその被扶養家族である配偶者		平成26年11月7日(金)
実 施 機 関 :	61日間		記録表は、直接健康保険組合へ郵送又はFAXにて提出して下さい。
	平成26年10月1日(水)～	表 彰 :	
	平成26年11月30日(日)		1. 完歩賞
	但し、北海道・北陸地区は		期間内に目標(61万歩以上)を達成した人には3,000円相当の賞品を贈呈
	平成26年9月1日(月)～		2. 参加賞
	平成26年10月31日(金)		歩数計の支給といたしますが、申込書の要・不要欄に○印をつけて申込下さい。
実 施 場 所 :	それぞれの住んでいる自宅や会社周辺を中心に行います。		
実 施 方 法 :	1日1万歩、61日間で61万歩を目標に歩きます。毎日、記録表に歩行数を記入して下さい。		
参 加 申 込 期 限 :	平成26年9月10日(水)		
	但し、北海道・北陸地区は、		
	平成26年8月20日(水)		

問合せ先:

東亜道路健康保険組合
工川まで
TEL 03-3403-8507
FAX 03-5474-7665

切取線

申 込 書

東亜道路健康保険組合 宛

第11回 ウォーキング大会

1日1万歩以上歩こう！！

事業所名				歩数計	
健康保険証番号	記号		番号		
氏名				歳	要 不要
氏名				歳	要 不要

ウォーキング大会記録表

東 亜 道 路 健 康 保 険 組 合
 東 亜 道 路 労 働 組 合
 北海道・北陸地区

月	日	歩 数	累計歩数		
9	/1				
	/2				
	/3				
	/4				
	/5				
	/6				
	/7				
	/8				
	/9				
	/10				
	/11				
	/12				
	/13				
	/14				
	/15				
	/16				
	/17				
	/18				
	/19				
	/20				
	/21				
	/22				
	/23				
	/24				
	/25				
	/26				
	/27				
	/28				
	/29				
	/30				

月	日	歩 数	累計歩数		
10	/1				
	/2				
	/3				
	/4				
	/5				
	/6				
	/7				
	/8				
	/9				
	/10				
	/11				
	/12				
	/13				
	/14				
	/15				
	/16				
	/17				
	/18				
	/19				
	/20				
	/21				
	/22				
	/23				
	/24				
	/25				
	/26				
	/27				
	/28				
	/29				
	/30				
	/31				

事業所 _____
 記号番号 _____
 氏 名 _____

合 計	歩
-----	---

ウォーキング大会にあたって、良かった点、大変だった点、要望等が有りましたら記入してください。

.....

.....

.....

.....

.....

ウォーキング大会記録表

東 亜 道 路 健 康 保 険 組 合
 東 亜 道 路 労 働 組 合
 北海道・北陸地区以外

月	日	歩 数	累計歩数		
10	/1				
	/2				
	/3				
	/4				
	/5				
	/6				
	/7				
	/8				
	/9				
	/10				
	/11				
	/12				
	/13				
	/14				
	/15				
	/16				
	/17				
	/18				
	/19				
	/20				
	/21				
	/22				
	/23				
	/24				
	/25				
	/26				
	/27				
	/28				
	/29				
	/30				
	/31				

月	日	歩 数	累計歩数		
11	/1				
	/2				
	/3				
	/4				
	/5				
	/6				
	/7				
	/8				
	/9				
	/10				
	/11				
	/12				
	/13				
	/14				
	/15				
	/16				
	/17				
	/18				
	/19				
	/20				
	/21				
	/22				
	/23				
	/24				
	/25				
	/26				
	/27				
	/28				
	/29				
	/30				

事業所 _____
 記号番号 _____
 氏 名 _____

合 計 歩

ウォーキング大会にあたって、良かった点、大変だった点、要望等が有りましたら記入してください。

.....

.....

.....

.....

.....